



Mam skończone 3 miesiące



.....cm



.....g

Już potrafię:	Tak	Nie
W leżeniu na brzuchu unosić głowę do kąta 45 stopni i utrzymać ją przez 1min.	☐	☐
W leżeniu na brzuchu podparć się na obu przedramionach.	☐	☐
W leżeniu na brzuchu utworzyć kąt 90 stopni między moją twarzą a podłożem..	☐	☐
W leżeniu na plecach coraz lepiej utrzymać się w pozycji pośredniej (centralnej). Asymetria, którą można było u mnie obserwować powoli zanika.	☐	☐
Zginać nogi przy oparciu o podłogę.	☐	☐
W pozycji siedzącej utrzymać głowę prosto przynajmniej przez 30s. (Ale nie sadzaj mnie! To tylko informacja dla specjalisty, który mnie bada).	☐	☐
Przy podnoszeniu i kołysaniu utrzymać głowę tak, że nie opada mi do tyłu.	☐	☐
Przewracać się na jedną stronę.	☐	☐
Otwierać coraz częściej dłonie, a mój kciuk jest na zewnątrz jak zamykam je w pięść.	☐	☐
Odwracać głowę śledząc znikający przedmiot.	☐	☐
Wodzić oczyma od jednego do drugiego kąta oka.	☐	☐
Oglądać własne ręce i bawić się palcami.	☐	☐
Ożywiać się przy kontaktach z ludźmi (pewnie zauważyliście moje trzepoczące ruchy, uśmiech, spłeczny i gruchanie).	☐	☐
Bacznie obserwować twarz opiekuna i jego ruchy artykulacyjne.	☐	☐
Po części naśladować ruchy warg i języka osoby dorosłej.	☐	☐
Obserwować ruchy twarzy pacynki.	☐	☐
Chwycić zabawkę włożoną mi w rączkę.	☐	☐
Zatrzymać ruchy na dźwięk dzwonka.	☐	☐
Reagować na głośne kroki.	☐	☐
Wstruchiwać się w wypowiedzi osób dorosłych.	☐	☐
Zmieniać aktywność np. rytm ssania pod wpływem głosu mamy.	☐	☐
Wokalizować pierwsze samogłoski.	☐	☐
Wydawać dźwięki, które nie przypominają ludzkiej mowy.	☐	☐
Odpowiadać niepokojem na niepokój mamy.	☐	☐
Uspokoić się podczas spokojnego mówienia lub śpiewania przez opiekuna.	☐	☐
Zająć się na chwilę sobą (np. poleżeć samodzielnie na macie).	☐	☐
Utrzymać kontakt wzrokowy.	☐	☐

